

Prévenir les Risques Psychosociaux (RPS)

Connaître le contexte juridique des RPS et les processus psychologiques en jeu pour mieux les prévenir



1 jour



1 300 € HT
/session en
intra



RH, IRP, QHSE, Managers



Alternance exercices
pratiques/apports théoriques



Prérequis :
Aucun

Objectifs

- ▶ Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel et en différencier les familles.
- ▶ Comprendre les liens entre travail, RPS et effets sur la santé et l'entreprise.
- ▶ Distinguer les actions de prévention primaire des autres types d'action.

Formation animée par Isabelle Hornecker, psychologue du travail/formatrice à la prévention des RPS certifiée par l'INRS.

● Connaître le cadre réglementaire et juridique

- Définitions juridiques (stress, RPS, burn out, violence interne/externe, harcèlement moral et sexuel...)
- Les obligations de l'employeur

● Se familiariser avec les familles de RPS de l'INRS

- Intensité et temps de travail
- Exigences émotionnelles
- Manque d'autonomie
- Rapports sociaux dégradés
- Conflit de valeurs
- Insécurité de la situation de travail

● Connaître les conséquences des RPS

- Les effets sur le fonctionnement de l'entreprise
- Les conséquences sur la santé des salariés
- Les impacts sur le collectif de travail

● Savoir agir pour prévenir

- Les principes généraux de la prévention
- Les 3 niveaux de prévention
- Les grands principes de l'évaluation des RPS

● Faire un plan d'action personnel pour ancrer les acquis

ethica ^{RH}