

# Exercer un management alliant performance et prévention des RPS

Manager la performance sans dégrader la qualité de vie au travail



2 jours



2 600 € HT



Dirigeants, Managers



Alternance exercices  
pratiques/apports théoriques



Prérequis :  
Aucun

## Objectifs

- ▶ Prendre conscience de l'effet de son management.
- ▶ Eviter les dérives vers un management toxique.
- ▶ Intégrer les techniques et la posture du coaching dans son management.
- ▶ Allier performance et bienveillance.

Formation animée par  
Isabelle Hornecker, psychologue  
du travail/coach certifiée/formatrice  
à la prévention des RPS certifiée  
par l'INRS.



## ● Les enjeux de la prévention des RPS

- Les facteurs de RPS de l'INRS et leurs conséquences
- Diagnostic de son équipe

## ● Management toxique versus management durable

- Les effets du management toxique
- Les déterminants du bien-être au travail
- Le développement durable appliqué au management

## ● Mieux se connaître et s'accepter pour changer

- Autodiagnostic de son style relationnel et de leadership
- Les valeurs et les besoins

## ● Adopter une posture de manager-coach

- La posture du coach et ses techniques de base
- Les avantages et limites de la posture de manager-coach

## ● Evoluer vers un management perf'veillant®

- Allier performance et bienveillance
- Renforcer la cohésion d'équipe et favoriser la coopération

## ● Faire un plan d'action personnel pour ancrer les acquis