

Connaître les basiques des Risques Psychosociaux (RPS)

Être un acteur de la prévention des RPS



1 jour



1 300 € HT
/session en
intra



Tout public



Alternance exercices
pratiques/apports théoriques



Prérequis :
Aucun

Objectifs

- ▶ Se familiariser avec les risques psychosociaux pour mieux les déceler et les prévenir.
- ▶ Connaître les facteurs internes et externes qui favorisent le stress.

Formation animée par Isabelle Hornecker, psychologue du travail/formatrice à la prévention des RPS certifiée par l'INRS.

ethica^{RH}

● Connaître les différents facteurs de RPS

- Définitions juridiques (stress, RPS, burn out, harcèlement moral et sexuel...)
- Les obligations de l'employeur et du salarié
- Les 7 familles de risque de l'INRS

● Connaître les conséquences des RPS

- Les effets sur le fonctionnement de l'entreprise
- Le stress : causes et conséquences

● Savoir agir pour prévenir

- Savoir donner l'alerte
- S'occuper de soi pour se protéger

● Faire un plan d'action personnel pour ancrer les acquis