

Conduire efficacement le changement en prévenant les RPS

Manager le changement sans dégrader la qualité de vie au travail



2 jours



2 600 € HT



Dirigeants, Managers



Alternance exercices pratiques/apports théoriques



Prérequis :
Aucun

Objectifs

- ▶ Adopter le bon comportement à chaque étape de la conduite du changement.
- ▶ Comprendre les réactions et résistances.
- ▶ Savoir mobiliser ses équipes et libérer les énergies bloquées.

Formation animée par Tania Bergmann, coach certifiée/consultante RH.

ethica^{RH}

- **Se familiariser avec le processus du changement**
 - Les différents types de changement et leurs impacts
 - Les différentes phases du changement et leurs difficultés
 - Le changement dans le champ des RPS
- **Accompagner le changement**
 - Les actions à mettre en œuvre à chaque étape
 - La gestion des résistances
 - La valorisation des réussites
- **Faire un plan d'action personnel pour ancrer les acquis**
- **Connaître les processus psychologiques liés au changement**
 - pour mieux comprendre les comportements de ses équipes
 - La courbe du changement et les émotions associées
 - Les besoins et valeurs en jeu
 - Les distorsions cognitives et schémas de pensée qui freinent l'adaptation