

Organiser le droit à la déconnexion

De la compréhension de ses enjeux à sa mise en œuvre

Référence : RRH05



1 jour



Intra-entreprise :
1 200 € HT/session



Responsables RH
Dirigeants

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS

- ➔ Connaître la réglementation et les enjeux en termes de droit à la déconnexion
- ➔ Mettre en place une démarche de prévention pour garantir le droit à la déconnexion

PROGRAMME

- 1. Autodiagnostic du niveau de surcharge d'informations / stress lié à la technologie**
- 2. TIC, transition numérique, impact des outils : de quoi parle-t-on ?**
 - Comprendre le développement du numérique
 - Les impacts et les enjeux de la transformation numérique sur le travail
 - Identifier les changements du travail en lien avec l'hyper-connexion
 - Les risques de la sur-connexion parmi les risques psychosociaux (charge mentale, stress au travail)
- 3. Connaître le cadre légal du droit à la déconnexion**
 - Définir le cadre d'application du droit à la déconnexion
 - Obligations et pouvoirs de l'employeur
 - Rappel de la notion de temps de travail effectif et de la législation sur le temps de travail
 - Connaître les sanctions possibles en cas de non mise en place du droit à la déconnexion
 - Connaître les nouvelles formes de salariat liées à l'ère numérique
- 4. Mettre en place un environnement propice à éviter l'hyper-connexion**
 - Mettre en œuvre le droit à la déconnexion dans son entreprise (Charte, NAO)
 - Les bonnes pratiques du droit à la déconnexion
 - Présentation d'exemples d'accords/chartes sur le droit à la déconnexion
 - Cartographie des salariés concernés dans l'organisation
 - Identifier les acteurs à impliquer dans la mise en place d'une démarche de déconnexion (IRP, salariés, managers)
 - Les mesures d'alerte et les mesures d'adaptation de l'organisation du travail
 - Les actions de sensibilisation et de suivi en interne



Formation animée par
Tania Bergmann,
consultante RH
Marie Tognazzi,
avocate



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques

Pour une étude personnalisée de votre besoin en formation, contacter Isabelle Hornecker : 06 43 59 65 44 – ihornecker@ethica-rh.fr