

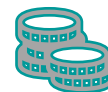
# Connaître les bases en termes de Risques Psychosociaux (RPS)

Être un acteur de la prévention des RPS

Référence : RPS02



1 jour



Intra-entreprise :  
1 200 € HT/session



Tout public

## OBJECTIFS

- ➔ Se familiariser avec risques psychosociaux pour mieux les déceler et les prévenir
- ➔ Connaître les facteurs internes et externes qui favorisent le stress

## PROGRAMME

- 1. Connaître les différents facteurs de RPS**
  - Définitions juridiques (stress, RPS, burn out, harcèlement moral et sexuel...)
  - Les obligations de l'employeur et du salarié
  - Les 7 familles de risque de l'INRS
- 2. Connaître les conséquences des RPS**
  - Les effets sur le fonctionnement de l'entreprise
  - Le stress : causes et conséquences
- 3. Savoir agir pour prévenir**
  - Savoir donner l'alerte
  - S'occuper de soi pour se protéger

Pré-requis

Aucun



Formation animée par Isabelle Hornecker, psychologue du travail et formatrice à la prévention des RPS certifiée par l'INRS



Pédagogie basée sur l'alternance d'exercices pratiques et d'apports théoriques

Pour une étude personnalisée de votre besoin en formation, contacter Isabelle Hornecker : 06 43 59 65 44 – [ihornecker@ethica-rh.fr](mailto:ihornecker@ethica-rh.fr)