

Conduire efficacement le changement en prévenant les RPS

Manager le changement sans dégrader la qualité de vie au travail

Référence : MDU02



2 jours



Intra-entreprise :
2 400 € HT/session



Managers

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS

- Adopter le bon comportement à chaque étape de la conduite du changement
- Comprendre les réactions et résistances
- Savoir mobiliser ses équipes et libérer les énergies bloquées

PROGRAMME

- 1. Se familiariser avec le processus du changement**
 - Les différents types de changement et leurs impacts
 - Les différentes phases du changement et leurs difficultés
 - Le changement dans le champ des RPS
- 2. Connaître les processus psychologiques liés au changement pour mieux comprendre les comportements de ses équipes**
 - La courbe du changement et les émotions associées
 - Les besoins et valeurs en jeu
 - Les distorsions cognitives et schémas de pensée qui freinent l'adaptation
- 3. Accompagner le changement**
 - Les actions à mettre en œuvre à chaque étape
 - La gestion des résistances
 - La valorisation des réussites
- 4. Préparer sa démarche de changement**
 - Plan d'action personnel



Formation animée par
Tania Bergmann,
consultante RH et
coach certifiée



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques