

Exercer un management alliant performance et prévention des RPS

Manager la performance sans dégrader la qualité de vie au travail

Référence : MDU01



2 jours



Intra-entreprise :
2 400 € HT/session



Managers

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS

- ➔ Prendre conscience de l'effet de son management
- ➔ Connaître les dérives vers un management toxique
- ➔ Intégrer les techniques et la posture du coaching dans son management
- ➔ Allier performance et bienveillance

PROGRAMME

- 1. Management toxique versus management durable**
 - Les effets du management toxique
 - Les déterminants du bien-être au travail
 - Le développement durable appliqué au management
- 2. Mieux se connaître, s'accepter pour changer**
 - Auto-diagnostic de son style relationnel et de leadership
 - Les valeurs et les besoins
- 3. Adopter une posture de manager-coach**
 - La posture du coach et ses techniques de base
 - Les avantages et limites de la posture de manager-coach
- 4. Evoluer vers un management *per'veillant*[®]**
 - Allier performance et bienveillance
 - Renforcer la cohésion d'équipe et favoriser la coopération
- 5. Plan d'action personnalisé**



Formation animée par
Isabelle Hornecker,
psychologue du travail
et coach certifiée
Tania Bergmann,
consultante RH et
coach certifiée



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques

Pour une étude personnalisée de votre besoin en formation, contacter Isabelle Hornecker : 06 43 59 65 44 – ihornecker@ethica-rh.fr