

Sauveteur Secouriste du Travail et Secouriste Mental®

Se former aux gestes qui sauvent (recyclage) et savoir assurer une écoute de premier niveau

Référence : SST03



2 jours



Intra-entreprise :
2 400 € HT/session



SST ayant suivi la formation initiale depuis moins de 2 ans et volontaire pour exercer la fonction de Secouriste Mental

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS

- Entretien des compétences de SST
- Renforcer ses acquis
- Actualisation et révision des techniques à effectuer
- Connaître les missions du Secouriste Mental
- Savoir accueillir une personne en souffrance et assurer une écoute active
- Se préserver en limitant la contagion émotionnelle

PROGRAMME

1. Sauveteur Secouriste du Travail - recyclage

- Retour d'expérience sur le SST
- Protéger-Examiner-Faire alerter
- Secourir
- Agir lors des épreuves certificatives

Pour les contenus détaillés, se référer à la formation « Sauveteur Secouriste de Travail – recyclage », page 26

2. Acquérir les compétences de base du Secourisme Mental

- Connaître la mission du Secouriste Mental et ses limites
- Identifier les indicateurs de la souffrance au travail et savoir agir
- Mettre en œuvre les techniques d'entretien ou premiers secours en santé mentale
- Savoir se protéger du stress vicariant

Pour les contenus détaillés, se référer à la formation « Acquérir les compétences de base du Secouriste en Santé Mentale – RPS02 »



Formation animée par Carine Muller et Isabelle Hornecker



Pédagogie basée sur l'alternance d'exercices pratiques et d'apports théoriques conformes au programme INRS