

# Organiser le droit à la déconnexion

Mettre en place le droit à la déconnexion dans son organisation

Référence : RRH05



1 jour



Intra-entreprise :  
1 200 € HT/session



Responsables RH  
Dirigeants

Pré-requis

Aucun

## OBJECTIFS

- ➔ Connaître la réglementation et les enjeux en termes de droit à la déconnexion
- ➔ Mettre en place une démarche de prévention pour garantir le droit à la déconnexion

## PROGRAMME

- 1. Autodiagnostic du niveau de surcharge d'informations / stress lié à la technologie**
- 2. TIC, transition numérique, impact des outils : de quoi parle-t-on ?**
  - Comprendre le développement du numérique
  - Les impacts et les enjeux de la transformation numérique sur le travail
  - Identifier les changements du travail en lien avec l'hyper-connexion
  - Les risques de la sur-connexion parmi les risques psychosociaux (charge mentale, stress au travail)
- 3. Connaître le cadre légal du droit à la déconnexion (loi travail du 1er janvier 2017)**
  - Définir le cadre d'application du droit à la déconnexion
  - Obligations et pouvoirs de l'employeur
  - Rappel de la notion de temps de travail effectif et de la législation sur le temps de travail
  - Connaître les sanctions possibles en cas de non mise en place du droit à la déconnexion
  - Connaître les nouvelles formes de salariat liées à l'ère numérique
- 4. Mettre en place un environnement propice à éviter l'hyper connexion**
  - Mettre en œuvre le droit à la déconnexion dans son entreprise (Charte, NAO)
  - Les bonnes pratiques du droit à la déconnexion
  - Présentation d'exemples d'accords/chartes sur le droit à la déconnexion
  - Cartographie des salariés concernés dans l'organisation
  - Identifier les acteurs à impliquer dans la mise en place d'une démarche de déconnexion (IRP, salariés, managers)
  - Les mesures d'alerte et les mesures d'adaptation de l'organisation du travail
  - Les actions de sensibilisation et de suivi en interne



Formation animée par  
Tania Bergmann et  
Marie Tognazzi



Pédagogie basée sur  
l'alternance d'exercices  
pratiques et d'apports  
théoriques