

Prévenir les Risques Psychosociaux (RPS) – niveau 1

Connaître le contexte juridique des RPS et les processus psychologiques en jeu pour mieux les prévenir

Référence : RPS01



2 jours



Inter-entreprise :
660 € HT/stagiaire
Intra-entreprise :
2 300 € HT/session



Pré-requis

Responsables RH
Managers
Dirigeants
Chargés de prévention

Aucun

OBJECTIFS

- ➔ Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel et en différencier les familles
- ➔ Comprendre les liens entre travail, RPS et effets sur la santé et l'entreprise
- ➔ Distinguer les actions de prévention primaire des autres types d'action

PROGRAMME

- 1. Se familiariser avec les risques psychosociaux**
 - Le stress
 - La violence interne
 - La violence externe
- 2. Connaître le cadre réglementaire et juridique**
 - Définitions juridiques (stress, RPS, burn out, harcèlement...)
 - Les obligations de l'employeur
- 3. Connaître les causes des RPS**
 - Les exigences du travail
 - Les exigences émotionnelles
 - L'insécurité
 - Les rapports sociaux
 - Le manque d'autonomie
 - Le conflit de valeurs
- 4. Connaître les conséquences des RPS**
 - Les effets sur le fonctionnement de l'entreprise
 - Les conséquences sur la santé des salariés
- 5. Savoir agir pour prévenir**
 - La prévention primaire
 - La prévention secondaire
 - La prévention tertiaire



Formation animée par
Isabelle Hornecker



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques